

# Occhiaie

Ma anche borse e zampe di gallina...

La pelle del contorno-occhi è delicata

e sensibile all'aging. Ecco come rimediare

## Sguardo giovane Bisturi e filler per farlo tornare

CLAUDIA BORTOLATO

Lo sguardo, anche tra i più giovani (sedici-ventotto anni), continua a essere

decisivo nella seduzione, come rileva un'indagine del Future Concept Lab (centro di ricerche sociali e di tendenze). Tanto ammalante, lo sguardo, quanto

sensibile all'aging per via della pelle del contorno occhi, sottilissima perché priva di derma e soggetta allo stress della mimica facciale. «I muscoli orbicolari si

appoggiano su questa zona, che così è sollecitata a ogni movimento del viso, anche il più lieve, come quello indotto da stupore o sorpresa», spiega Francesco

Bernardini, chirurgo oculoplastico dell'Università di Genova. Un mix di congiunture sfavillanti che spiega perché la "zorra sguardo" sia tra le prime a rivelare l'invecchiamento. Già into

GLI INESTETISMI  
PIÙ FREQUENTI  
DELLO SGUARDO

ZAMPE  
DI GALLINA

Compaiono agli angoli negli occhi, dove la pelle è compressa dalle contrazioni del muscolo orbicolare

OCCHIAIE

Qui la pelle è molto sottile e basta un po' di disidratazione per fare trasparire il circolo sanguigno sottostante

Capillari  
superficiali  
più visibili

BORSE

Il grasso intorno all'occhio, col passare degli anni, scende e rigonfia la palpebra inferiore



no ai trenta-trentacinque anni possono affiorare rughe a "zampe di gallina", occhiaie (favorite da uno scivolamento dei tessuti verso il basso che evidenzia il sacco orbitale) o borse (il grasso intorno all'occhio preme sul setto orbitario). Per le borse, l'unica soluzione estetica risolutiva è l'intervento chirurgico, eseguito in day hospital e anestesia locale. Oggi si può scegliere tra la blefaroplastica inferiore o una nuova tecnica presentata all'ultimo congresso della Soi (So-

cisione sottilissima nelle ciglia, che rimane nascosta», spiega Bernardini. In età più avanzata è indicato il minilifting dello zigomo che prevede un "sollevamento" di guance e zigomi: «Il grasso in eccesso è riposizionato per ricoprire la "valle delle la-

Per i problemi della fascia d'età più verde valgono i metodi soft della medicina estetica

crime" (il solco tra palpebra e guancia): così la pelle palpebrale acquista tono e lo sguardo ringiovanisce».

Per gli altri inestetismi, specie in età più giovane, vale la medicina estetica. Oltre alla tossina botulinica e a filler come l'acido ialuronico, esistono altre metodiche soft. «Per le occhiaie, si può ricorrere ai peeling ambulatoriali, come quelli a base di retinolo derivati della vitamina K e ciclodestrine, stesi dal medico con un pennello e asportati come una maschera a strappo (circa quattro sedute). Segue l'applicazione, a casa, di una crema con vitamina K e retinolo», spiega Patrizia Piersini, docente della Scuola di medicina estetica Agorà di Milano. Rughe e zampe di gallina si possono attenuare con nano-peeling all'acido lattico e glicolico al 15%. «Validi anche la radiofrequenza frazionata e i laser CO2 frazionati, con microspot che vaporizzano solo la componente idrica delle cellule (da una a quattro sedute)», conclude Piersini. Sul fronte cosmetico, di rigore i soin dedicati: con acido ialuronico, collagene, elastina e polidrossiacidi, come il gluconolattone, e con filtri Uv alti. La sera eliminare ogni traccia di makeup con prodotti specifici.