

## 10 ANNI DI MENO

**Vuoi sembrare più giovane ma hai paura del bisturi? Scopri i nuovi trattamenti della medicina estetica**

**S**ogni un volto più giovane ma non hai intenzione di ricorrere al bisturi? La dottoressa **Patrizia Piersini, medico estetico a Torino e docente di Medicina Estetica nella scuola Agorà di Milano**, ti svela i trattamenti più innovativi ed efficaci.

**EFFETTO LIFTING** «Per ottenere un viso più tonico, un ottimo sistema è la “radiofrequenza bipolare”. Si tratta di un manipolo che, passato sulla cute, riscalda il derma a 55°, provocando una contrazione delle fibre di collagene che dà come risultato un lieve effetto lifting. Nei mesi successivi, inoltre, la radiofrequenza stimola la produzione di nuovo collagene ed elastina, combattendo il processo di invecchiamento. E siccome dopo una seduta il volto non presenta alcun segno, anzi la pelle appare più luminosa, questo trattamento si può eseguire anche poche ore prima di una serata importante». Per ottenere un buon risultato servono 4-5 sedute, del costo di 150-200 euro.

**VIA LE RUGHETTE** Se le rughe profonde si combattono bene con i filler, le rughe sottili intorno a occhi e bocca o sul décolleté sono più difficili da eliminare. «Ma oggi esiste il “needling”», spiega la dottoressa Piersini.

«Si tratta di un rullino cosparso di aghi minuscoli che, passato sulla pelle in anestesia locale, rompe i ponti fibrosi delle rughe e stimola la produzione di collagene ed elastina. Il risultato è una pelle più liscia, spessa ed elastica». Il trattamento, che va eseguito due o tre volte, costa 500 euro.

**SU LA MANDIBOLA** Dopo i 40 anni anche la linea mandibolare tende a cedere, diventando meno definita. «Il trattamento che la ridisegna si chiama “perlift”», dice Piersini «e consiste nell'iniezione, nella zona interessata, di acido ialuronico ad alta viscosità. Subito dopo la puntura il contorno del volto appare più netto, più definito. Insomma, più giovane». Prezzo: tra i 300 e i 500 euro. ❖



### In pillole!

► Per una donna, fianchi e vita larga sono un rischio per la salute: lo sostiene uno studio dell'università di Goeteborg in Svezia su 1.500 donne. Secondo la ricerca, accumulare molto grasso sull'addome a 50 anni fa correre più rischi di morire di attacco cardiaco o ictus, mentre a 70 anni aumenta il rischio di demenza.